

- Barèmes des épreuves physiques

Barème des épreuves physiques hommes						
Points	80 M	1000 M	Lancer	Total de points obtenu aux trois épreuves		
				Moins de 30 ans	Note sur 20	Plus de 30 ans
45	8"9	2'30"	19,21 m	124	20	120
44	9"0	2'33"	18,00 m			
43	9"2	2'36"	16,87m	120	19	116
42	9"3	2'39"	15,80 m			
41	9"5	2'43"	14,80 m	116	18	112
40	9"6	2'46"	13,87 m			
39	9"8	2'49"	12,99 m	112	17	108
38	9"9	2'53"	12,18 m			
37	10"1	2'57"	11,41 m	108	16	104
36	10"3	3'00"	10,69 m			
35	10"4	3'04"	10,01 m	104	15	100
34	10"6	3'08"	9,38 m			
33	10"8	3'12"	8,78 m	100	14	96
32	10"9	3'16"	8,23 m			
31	11"1	3'20"	7,71 m	96	13	92
30	11"3	3'24"	7,23 m			
29	11"5	3'29"	6,78 m	92	12	88
28	11"7	3'33"	6,35 m			
27	11"9	3'38"	5,94 m	88	11	84
26	12"1	3'43"	5,57 m			
25	12"3	3'47"	5,22 m	84	10	80
24	12"5	3'52"	4,89 m			
23	12"7	3'57"	4,58 m	80	9	76
22	12"9	4'02"	4,23 m			
21	13"1	4'08"	3,95 m	76	8	72
20	13"3	4'13"	3,68 m			
19	13"5	4'18"	3,44 m	72	7	68
18	13"7	4'24"	3,21m			
17	14"0	4'30"		68	6	64
16	14"2	4'36"				
15	14"5	4'42"		64	5	60
14	14"7	4'48"				
13	15"0	4'54"		60	4	56
12	15"2	5'01"				
11	15"5	5'07"		56	3	52
10	15"7	5'14"				
9	16"0	5'21"		52	2	48
8	16"3	5'28"				
7	16"6	5'35"		48	1	44
6	16"9	5'43"				
5	17"1	5'50"		44	0	40
4	17"4	5'58"				
3	17"8	6'06"				
2	18"1	6'14"				
1	18"4	6'23"				

Barème des épreuves physiques femmes

Points	Total de points obtenu aux trois épreuves					Note sur 20	Plus de 30 ans
	60 M	400 M	Lancer	Moins de 30 ans			
45	7"1	49"3"		96		20	92
44	7"2	50"4"					
43	7"3	51"4"		92		19	88
42	7"4	52"4"	21,15 m				
41	7"5	53"5"	19,74 m	88		18	84
40	7"6	54"6"	18,42 m				
39	7"7	55"7"	17,19 m	84		17	80
38	7"9	56"9"	16,04 m				
37	8"0	58"0"	14,97 m	80		16	76
36	8"1	59"2"	13,97 m				
35	8"2	1'00"	13,04 m	76		15	72
34	8"4	1'02"	12,17 m				
33	8"5	1'03"	11,36 m	72		14	68
32	8"6	1'04"	10,60 m				
31	8"8	1'06"	9,89 m	68		13	64
30	8"9	1'07"	9,23 m				
29	9"0	1'08"	8,62 m	64		12	60
28	9"2	1'10"	8,04 m				
27	9"3	1'11"	7,50 m	60		11	56
26	9"5	1'13"	7,00 m				
25	9"6	1'14"	6,54 m	56		10	52
24	9"8	1'16"	6,10 m				
23	9"9	1'17"	5,69 m	52		9	48
22	10"1	1'19"	5,30 m				
21	10"3	1'20"	4,95 m	48		8	44
20	10"4	1'22"	4,62 m				
19	10"6	1'24"	4,31 m	44		7	40
18	10"8	1'25"	4,02 m				
17	10"9	1'28"	3,75 m	40		6	36
16	11"1	1'29"	3,50 m				
15	11"3	1'31"		36		5	32
14	11"5	1'33"					
13	11"7	1'35"		32		4	28
12	11"9	1'37"					
11	12"1	1'39"		28		3	24
10	12"3	1'41"					
9	12"5	1'43"		24		2	20
8	12"7	1'45"					
7	12"9	1'47"		20		1	16
6	13"1	1'49"					
5	13"3	1'51"		16		0	12
4	13"5	1'54"					
3	13"7	1'56"					
2	14"0	1'58"					
1	14"2	2'01"					

1) Les performances comprises entre deux cotes sont rapportées à la cote inférieure.

(2) Les barèmes correspondant aux trois épreuves sont échelonnés de 4 en 4 points.

Chaque point correspond à 0,25 pour le calcul de la note sur 20.